

♥ハートフルケアなかの

中野区介護サービス事業所連絡会 発行 会長 福島 誠

2023年度の開始にあたり、酒井区長よりお言葉を頂戴致しました。



中野区介護サービス事業所連絡会のみなさま、今年度に入って、新型コロナウイルス感染症の法的な位置づけが変更されましたが、現場では引き続き、万全の対策をもって、介護サービスの安定的な提供にご尽力をいただいていること、心より感謝申し上げます。

区では現在、第9期介護保険事業計画の策定を進めております。それに先立って行った調査では、2年前と比べ、生活に充実感を感じる高齢者が増えている一方で、キーパーソンや身寄りがないことにより、ケアマネジメントに苦慮するケースが増えているようです。

区では、全世代を対象とした地域包括ケアシステムの構築を進めており、新型コロナウイルス感染症を乗り越え、地域での活動を力強く再開し、誰一人取り残されることのない地域社会を実現していくため、最善を尽くしてまいります。

高齢者が安心して地域で生活していくためには、介護サービスの安定的な提供は欠かせません。まだ感染状況は不安定ですが、この難局をともに乗り越えてまいりましょう。

中野区長 酒井 直人

会長あいさつ



2023年度、会長を拝命いたしました福島です。

2020年より副会長として事務局、運営委員、会員事業所の皆様のご尽力ご協力を賜りながら活動をさせて頂き感謝申し上げます。本年度はWithコロナからAfterコロナへと変わっていきませんが、我々医療・介護業界はどう変化していけば良いのか悩む所でございます。

また、昨年引き続き物価高騰の影響は経営への大きなダメージとなり、インボイス制度が始まれば免税事業であったとしても大小の影響があるのではないかと思います。さらに、医療や介護が必要となる人が増える一方で、人材不足により社会資源としての医療福祉事業の撤退が行われると、必要とされている方々への供給が間に合わなくなる、報酬改定による影響などさまざまな問題を抱えております。

中野区介護サービス事業所連絡会での意見情報交換と地域・行政と連携を強く話し合っていくことはとても重要でございます。区長賞やBCP策定に向けてのチーム活動、区との意見交換会に向けてなどすでに動き始めております。皆様の貴重なご意見を活かし活動に繋げて参りますので、引き続きご尽力の程宜しくお願い申し上げます。

難があるから“有り難う”。顔が晴れると書いて“顔晴る（がんばる）”。

一緒に顔を上げて参りましょう！

中野区介護サービス事業所連絡会 会長 福島 誠

4月21日（金）中野区介護サービス事業所連絡会総会を開催しました。今年度もオンライン参加を主として行われました。

酒井区長並びに中野区医師会渡邊会長も来賓としてご参加いただき、激励のお言葉や介護事業所との連携など、力強いお言葉を頂きました。

当日は、正会員157事業所中、オンライン及び会場での参加が43事業所、委任状37事業所、書面評決8事業所と過半数を超える出席等があり、議案もすべて了解いただきました。

今年度は、田口会長から新たにバトンを引き継ぎ、福島新会長が就任しました。副会長及び新運営委員とともに、今年度の事業を進めていきます。事業計画にもありますが、昨年度より検討していた「区長賞」の実現に向けて、動き出しています。中野の介護を支える皆さんの表彰を行い、魅力ある介護の仕事を多くの人に知って頂くきっかけとしていきたいと思えます。

今年度もご協力よろしく申し上げます。

（事務局 中野社協 小山 奈美・佐藤 恵美）



新規事業所紹介

事業所名：社会医療法人社団 健友会 中野共立病院 訪問リハビリテーション

所在地：東京都中野区中野5丁目44-7

TEL：03-6668-9648 FAX：03-6688-9691

人員構成：PT（理学療法士）2名 OT（作業療法士）1名

ST（言語聴覚士）1名

皆さんご存じ中野共立病院内に訪問リハビリテーションがあるのをご存じでしたでしょうか？この度、事業所連絡会にご登録をいただいたということで、取材にお伺いさせていただきました。



責任者の小島さんは、リハビリ専門職として16年の経験があり、2018年5月に訪問リハビリテーションを立上げ病棟兼任でお仕事されてきたとのこと。ご退院された方を、ご自宅にて3ヶ月間集中的にリハビリを行うことで、ご利用者の身体状況を回復させることを主眼に置いておられるそうです。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の3職種のスタッフで体制を整える訪問リハビリテーションは少ないと、自信をのぞかせる小島さんのお話は好感の持てる出会いとなりました。（取材：花堂）

事業所名：デイサービス土屋 中野中央

所在地：東京都中野区中野3-1-6 N1ビル1F

TEL：03-3380-5030 FAX：03-6745-4947

人員構成：管理者1名 介護職員6名 訪問看護1日1名

この度事業所連絡会に新規加入されました、デイサービス土屋 中野中央さんを訪問させて頂き、管理者の横尾さんにお話をお伺いしました。



中野区内に4か所（中野坂上・若宮・都立家政・中野中央）あるデイサービス土屋さんですが、それぞれ特色があり、中野中央では音楽に特化したレクリエーションが人気だそうです。ギターやピアノが出来るスタッフさんによる生演奏の音楽会を毎日開催しているということで、お伺いした時はちょうどギターの生演奏による歌の会の最中でした。「笑顔になって頂いて、また来たいな、と思って頂けるデイサービスを目指したい」とお話された横尾さん。今後は、コロナ禍の状況が緩和されたので近くの保育園さんと交流していきたい…と抱負を語っていただきました。（取材：小川）



今年度の紙面では、介護のお仕事に従事されている皆さんの『生の声』をお伝えするという企画を実施することになりました。普段皆さんがどのような想いを持ってお仕事をされているのか、少しでも感じ取っていただければ幸いです。お伺いした内容は以下の二つです。

- ①：介護を通して、利用者様の人生に深く関わった事の中で学んだ事がありますか？
 ②：介護を通して、やりがいを感じたことや嬉しかったことはありますか？（順不同：敬称略）

事業所名：東中野キングスガーデン

氏名：相村 啓子

職種：小規模多機能型居宅介護

職歴：訪問10年.管理者.小多機CW.CAFE

① その方の長い人生のほんの一瞬の時間を共に過ごしている事。ご家族の人生にも関わっている事を知りました。嘘やごまかしのケアは何の意味もなく「私」で接するケアがお互いの関係を作っていく事を学びました。

② 落ち込んだ時、大声で私の名前を呼び、前に正座すると、「天賦人かと思ってたが、あんたも人間だったんだなあ。」と大笑いのご利用者。「ここにいる時はもっと力を抜いて仕事なさい」ととても嬉しかったです。

事業所名：デイサービスいずみスパ新中野

氏名：大森 康雄

職種：地域密着型通所介護

職歴：管理者兼介護職員8年

① 自立歩行困難で、言葉を話す事が出来ない利用者様、入浴のお手伝いを毎回し心が通じ合いました。どのようにしたら信頼関係が築けるか勉強になりました。

そして今では通所がとても楽しみになってくれました。

② 数ヶ月入浴出来なかった利用者の方を介助している時に、本当に嬉しそうな顔されていた事。その数日後、お亡くなりになってしまい、家族からとても感謝された時。

事業所名：おたきほうむ

氏名：坂井 朱里

職種：特別養護老人ホーム

職歴：3年

① 介護を通して、利用者様の人生に深く関わったことで学んだ事は、他者の気持ちに寄り添うということです。「気持ちに寄り添う」とはただ単に同調することではなく、利用者様がした言動に対してどうしてこう言ったのか？どうしてこのような行動に至ったのか？と常に考えることが「気持ちに寄り添う」ことだと学びを得ました。これからも「気持ちに寄り添う」介護をしていきたいです。

② 認知症の利用者様が、私の名前を憶えて「あかりちゃん」と呼んでくれたことです。毎日会うたびに名前を呼んで、笑顔を見せて下さっていたことが嬉しくて、今でも思い出しては暖かい気持ちになります。

事業所名：(株)CCC クリオケアセンター

氏名：岩根 誠

職種：居宅訪問介護事業所

職歴：外壁塗装工.他.訪問9年 CHRIOTAXI

① 訪問という自分自身の生活の価値観の相違との戦いでした。ご自宅で仕事をする事は利用者様の『様々なルール』に従う事は容易ではない事、その細かい仕来りを学び、自分自身の価値観が大きく変化しました。書ききれない程に、大先輩方から多くを学びました。

② 訪問時に『よく来てくれたね』『ありがとう！また来てね』これだけで全てが吹き飛び自分自身のモチベーションが上がります。

今年度は、皆さんに「**コロナが終わりやってみたいこと**」を伺いました。

対面での交流や、旅行などアウトドアでの活動を再開したい…という意見が多かったです！

- 会長：福島 誠 (はびね中野坂上) BBQや飲み会など大人数での開催！
- 副会長：奥田 由美子 (介護サービス ぽけっと) 亡き母との思い出 軽井沢で愛犬チョコと散歩したいです
- 副会長：三枝 麻美 (あいわ介護中野居宅介護支援事業所) 事業所連絡会所属全事業所で、懇親会研修
- 副会長：白岩 裕子 (しらさぎ桜苑) 今年こそ断捨離頑張ります。
- 副会長：竹田 真司 (おたきほうむ) まずは実家に帰省ですかね。
- 副会長：戸澤 由希子 (ケアセンター希) 大宴会！皆で歌い踊り語り合い大声で笑う！
- 副会長：花堂 浩一 (在宅介護センター・アスモ) 農業をお休みして、旅行・温泉三昧。
- 副会長：宮原 和道 (NPO法人ピクニックケア) パラダイスに旅行とサウナやBBQかな。
- 副会長：森 京子 (みつ葉居宅介護支援事業所) 海外旅行を再開して様々な発見と学びをして、頭と身体のリフレッシュをして、次の仕事に繋げていきたいと思います。
- 委員：岩川 優子 (しらさぎ桜苑) 声だし解禁のライブで盛り上がりたいです。
- 委員：岩根 誠 (クリオケアセンター) マスク無し飲み会開催 懇親会開催 富士登山
- 委員：岡 美姫子 (小規模多機能 東中野キングス・ガーデン) 北海道か沖縄に旅行に行きたい
- 委員：小川 香織 (たのしい家 中野南台) スキューバダイビングとBBQでワイワイしたいです。
- 委員：小森 千佳 (デイサービス いずみスパ新中野) 夏祭りに参加、高校野球を大声で応援したい
- 委員：齊藤 稔 (社会医療法人社団 健友会) 暑気払い、望年会、その後のカラオケ大会…
- 委員：佐藤 英郎 (在宅介護センター・アスモ) 自粛していた外食巡りを復活させたいです！
- 委員：椎名 真希 (土屋訪問看護ステーション) 温泉巡りをしたいです！
- 委員：鈴木 靖夫 (やよいほうむ) ずっと休館中の三峰神社博物館行きたい
- 委員：関本 貞治 (みずたま介護ステーション中野) 大勢集まれる食事会等に参加したいです
- 委員：高橋 亮子 (デイサービスセンター中野の郷語りむら) 茨城に帰省してトラクターの運転を覚えたい。
- 委員：田口 善彦 (小規模多機能型居宅介護miketa中野弥生町) しばらくお会いしていないですが、お会いできるのを楽しみにしています。(代理コメント…広報 花堂)
- 委員：畑野 由樹 (ケアリッツ中野) 旅行
- 委員：廣末 美千代 (弥生居宅介護支援事業所) 友との会食！(自らの制約を守っていた)
- 委員：前田 勝彦 (グループホーム夢) 気力をふりしぼり、草野球チームの再開。
- 委員：松永 謙一 (東京令和館 中野) コロナが終わったら、職員親睦旅行！
- 委員：山田 万亀 (ホームケア 中野) 日本中を旅してまわりたい
- 委員：米倉 雄介 (株式会社アースシステム) 完全なる脱マスク生活(花粉時期以外)
- 監事：駒野 登志夫 (社会福祉法人武蔵野療園) 直接対面での交流会ですね

編集委員：花堂 浩一・白岩 裕子・岩根 誠・岡 美姫子・小川 香織・小森 千佳・佐藤 英郎・鈴木 靖夫 (広報・地域連携チーム)

「ハートフルケアなかの」は、中野区介護サービス事業所連絡会ホームページからダウンロードできます。職員、利用者様にも配布してご活用ください。

(<http://www.nakano-kaigo.org/>)

事務局：中野区社会福祉協議会 経営管理課内 担当 小山・佐藤

〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの4階 (日・祝・第3月休)

電話：5380-0751 FAX：5380-0750